



Association des parents de la Glâne Programme 2014-2015

Chaque année l'Apglâne vous propose un programme varié.

Nous offrons aux familles de la région des occasions de s'informer, d'échanger, de prendre position et de se divertir.

Active depuis plus de 20 ans, l'Apglâne compte aujourd'hui 150 membres. C'est une association sans but lucratif, neutre sur les plans politique et confessionnel.

Vous trouverez les grandes lignes du programme 2014-2015 dans cette brochure. Pour les informations pratiques et les inscriptions, consultez notre site: www.apglane.ch.

Le programme est ouvert à tous, avec des tarifs préférentiels pour les membres de l'Apglâne.

Pour devenir membre, c'est simple ! Lisez nos statuts sur www.apglane.ch, versez CHF 30.- sur notre compte (IBAN CH39 0900 0000 1700 9292 1, mention « nouveau membre »). Merci !

A bientôt,

Votre comité

Et pour une foule de bonnes combines et d'adresses, n'oubliez pas de consulter



Le P'tit Glânois
Répertoire d'adresses pour les familles
dans le district de la Glâne

www.leptitglois.ch

Conférences, cours, ateliers

Samedi 4 octobre 2014

9-12h30

Réseaux sociaux et données personnelles ; savoir gérer les risques et sécuriser ses données

Un atelier pratique pour parents et/ou jeunes. Apprendre à gérer et à protéger efficacement sa sphère privée, ainsi que ses données personnelles. Comprendre les paramètres de confidentialité et de sécurité et mieux appréhender les risques liés. L'atelier sera composé d'une présentation pratique et de démonstrations en temps réel en fonction des questions et problèmes rencontrés par les participants.

Stéphane Koch, conseiller en stratégies numériques et réseaux sociaux

Lundi 6 octobre 2014

20-22h

En route vers le Pacifique : prévention de la violence et gestion des conflits

"En route vers le Pacifique" est un programme qui vise à prévenir la violence, à développer une meilleure gestion des conflits et à établir des relations harmonieuses et respectueuses. Depuis 2012, c'est le projet d'établissement de l'école primaire de Romont.

Sophie Richoz, enseignante et responsable du projet nous présente le programme et sa mise en œuvre à Romont

Les mercredis 5, 12, 19 et 26 novembre 2014

20-22h

Aider mon enfant à apprendre... oui, mais comment ?

Tous les parents veulent que leurs enfants soient heureux. Et parce que la scolarité joue un rôle essentiel dans leur vie quotidienne et oriente leur avenir, ils veulent les voir heureux à l'école. Il n'est pas nécessaire d'être « fort » en français, en allemand, ou en mathématique pour aider son enfant à apprendre.

Au cours de ces 4 soirées, nous verrons comment nous pouvons aider l'enfant à développer sa vie mentale et ainsi à acquérir des stratégies pour réussir au mieux son parcours scolaire.

Avec Monique Foucart, enseignante spécialiste en gestion mentale

Lundi 26 janvier 2015

20-22h

Adolescence & HPI (haut potentiel intellectuel)

Une conférence organisée en partenariat avec l'Association suisse pour les enfants précoces (ASEP). Quels visages peut prendre le HPI chez les adolescents? Quels sont les écueils classiques et quelles sont les stratégies pour les prévenir? Y-a-t-il des différences entre les attitudes des filles et

celles des garçons? Quelles mesures d'aide peuvent être mises en place dans le contexte des CO?

Avec Laure-Anne Thalman, psychologue-psychothérapeute FSP, psychologue scolaire dans les Services auxiliaires de la Broye depuis 12 ans, travaillant au CO de la Broye et en cabinet privé à Villars-sur-Glâne

Mardi 26 mai 2015 20-22h

Le monde des « dys », conférence sur la dyslexie et la dyspraxie

Que sont la dyslexie, dyscalculie, dysorthographe, dyspraxie, dysgraphie? Les intervenantes présenteront ces « dys » et leurs troubles associés, ainsi que leurs conséquences dans la vie quotidienne et scolaire. Elles proposeront également diverses mesures d'aides, dans les différents lieux de vie des enfants.

Avec Martine Vagnières, logopédiste, Service de l'enseignement spécialisé et des mesures d'aides SESAM (pour la dyslexie) et le Groupe des ergothérapeutes/FR spécialistes de la dyspraxie chez l'enfant

Samedi 31 janvier 2015 10-16h

Atelier XY-évolution, pour les garçons de 10 à 14 ans,

L'atelier explique la puberté et les changements du corps au masculin. Grâce à une présentation imagée, ludique et interactive, les garçons en compagnie de leur papa (ou parrain, oncle, ami adulte, ...) vont découvrir les secrets et merveilles de leur corps, ainsi que les circonstances de la conception et de la grossesse. Comprenant mieux ce qui se passe dans leurs corps, ils en vivront les changements et les rythmes avec plus de sérénité.

Avec Elise Ghiringhelli Zahnd, animatrice CorpsEmoi

Samedi 31 janvier 2015 10-16h

Atelier CycloShow, pour les filles de 10 à 14 ans

L'atelier explique le déroulement du cycle féminin, le pourquoi des règles, les changements du corps à la puberté. Grâce à une présentation imagée, ludique et interactive, les jeunes filles en compagnie de leur maman (ou marraine, tante, amie adulte, ...) vont découvrir les secrets et les merveilles de leur corps.

Avec Marie-Isabelle Hartmann, animatrice CorpsEmoi

Samedi 28 mars 2015 14-16h30

Atelier Cupcakes, pour les 8-12 ans

Créer des cupcakes sur le thème de Pâques

Avec Sonia Odermatt, Gérante et Cake designer à Cakestore'ies

Activités pour les familles

Samedi 20 septembre 2014 14h-17h

A vélo en toute sécurité, cours PRO VELO

Niveau A : en milieu protégé (enfants dès 6 ans, avec un adulte)

Les exercices permettent l'acquisition des connaissances de base et d'aisance dans le maniement du vélo.

Niveau B : premières sorties (enfants dès 7 ans, avec un adulte)

Les exercices, effectués en milieu protégé et dans les environs permettent de mettre en pratique les règles de la circulation et d'adopter le comportement approprié dans un trafic peu dense.

Niveaux A et B avec formateurs et accompagnants PRO VELO Fribourg

Samedi 15 novembre 2014 13h30-16h

Initiation au mur de grimpe, pour les 7-12 ans

Faire ses premiers pas d'alpiniste et s'initier à l'escalade en toute sécurité, imiter Spiderman... Quel plaisir de voir la vie d'en-haut!

Avec Maryline Chollet, prof. d'éducation physique au CO de la Glâne

Mercredi 28 janvier 2015 13h30-16h30

Initiation au cirque, pour les 6-12 ans

Découverte du jonglage, de l'acrobatie et de l'expression corporelle. Les disciplines du cirque permettent aux enfants de prendre conscience de leur corps et de l'espace.

Avec Laurent Menoud, clown Mentalo

**Consultez les informations pratiques
et inscrivez-vous sur
www.apglane.ch**