

PROGRAMME 2009-2010

CONFÉRENCES-FORUM ET ACTIVITÉS FAMILLES



Association de parents de la Glâne

www.apglane.ch
info@apglane.ch
CP258 1680 Romont

- Pour rester informé...
 - Pour donner votre avis...
 - Pour nous soutenir...
- Adhérez à l'association en vous acquittant d'une cotisation de CHF 30.- par famille au CCP 17-9292-1

CONFÉRENCES-FORUM

■ LES ENJEUX ACTUELS DE L'EDUCATION

M. Jacques DE COULON, professeur et proviseur au Collège St-Michel de Fribourg, écrivain et philosophe

Date : Jeudi 8 octobre 2009
Heure : 20h15
Lieu : Aula du CO de la Glâne, à Romont
Prix : CHF 10.- par personne, CHF 15.- pour les couples, gratuit pour les membres de l'APGLANE

■ LE MONDE DES "DYS....."

Association Dyslexie Suisse Romande, Section Fribourg avec Mme M. VAGNIERES, logopédiste
Association Dyspra'quoi pour la dyspraxie avec Mme C. MASSON FRIEDLI, ergothérapeute

Date : Mardi 3 novembre 2009
Heure : 20h15
Lieu : Aula du CO de la Glâne, à Romont
Prix : Gratuit pour tout le monde

Qu'est-ce que la dyslexie, dyscalculie, dysgraphie, dysorthographe, dyspraxie?

M. O. Crausaz, directeur du CO de la Glâne, présentera également les mesures mises en place au sein de son établissement depuis la rentrée 2009 pour aider ces enfants.

■ AUTOUR DE LA PETITE ENFANCE

M. François CHOFFAT, docteur en médecine générale et homéopathe

Date : Jeudi 25 février 2010
Heure : 20h15
Lieu : Aula du CO de la Glâne, à Romont
Prix : CHF 10.- par personne, CHF 15.- pour les couples, gratuit pour les membres de l'APGLANE

Comment soutenir le capital santé de nos enfants et éviter la surmédication ?
La fièvre, les maladies d'enfance et les accidents ont-ils un sens ?
Quelle est l'influence de la grossesse, de l'accouchement, de l'allaitement, de l'alimentation, de l'apprentissage et de la propreté ? Quels sont les objectifs de l'éducation ?

Le conférencier: Au cours de ses 30 ans de pratique, le Dr François Choffat a suivi des milliers d'enfants, de la naissance à l'âge adulte. Son expérience de l'homéopathie et des médecines complémentaires l'a convaincu que l'inquiétude et la recherche du risque zéro suscitent des comportements parfois néfastes pour la santé de l'enfant. La confiance qu'on accorde aux capacités de l'enfant à éviter ou à surmonter la maladie est le meilleur gage de santé.

■ DYNAMIQUE DE LA FAMILLE AVEC DES ADOS...entre crises et bonnes surprises !

Mme Laure-Anne GUIGON, spécialiste en intervention systémique, formatrice à l'EPGL pour les éducateurs-trices dans le canton de Vaud et épouse de M. Nahum Frenck

Date : Mardi 23 mars 2010
Heure : 20h15
Lieu : Aula du CO de la Glâne, à Romont
Prix : CHF 10.- par personne, CHF 15.- pour les couples, gratuit pour les membres de l'APGLANE

Limites, règles et encadrement de vos adolescents seront abordés sous différents angles.

ACTIVITÉS "FAMILLES"

FAVORISER LA CREATIVITE, STIMULER LA CURIOSITE,
ET SURTOUT PARTAGER DES MOMENTS PRIVILEGES

■ POMMADE BALSAMIQUE AU PLANTAIN

Mme Françoise MARMY COUPLAN

Fabrication d'une pommade au plantain pour soigner les petits bobos, les piqûres d'orties et d'insectes

Quand : Samedi 26 septembre 2009 de 14h à 17h
Lieu : Chez F. Marmy Couplan à Massonnens
Pour : 5 duos composés d'un enfant de 8 à 12 ans et d'un adulte
Prendre : Un tablier
Inscription : F. Marmy Couplan au 026/653 19 78 ou à fmarmy@couplan.com
Prix : CHF 20.- par duo, goûter compris

■ SELF-DEFENSE POUR JEUNES

M. Michel DUBEY, judoka et moniteur de self-défense

Quand : Samedi 10 octobre 2009 de 9h30 à 11h30
Lieu : Dojo du Judo/club, au sous-sol de la salle de gym des Remparts à Romont
Pour : Enfants de 6 à 10 ans accompagnés d'un adulte
Prendre : Tenue décontractée, pantoufles de gym ou chaussettes aux pieds
Inscription : M.C. Maillat Jobin au 026/652 32 00 ou à info@apglane.ch
Prix : CHF 10.- par duo 1 enfant + 1 adulte, goûter compris

■ MUR DE GRIMPE

Mme Maryline CHOLLET, prof. d'éducation physique au CO de Romont

Faire ses premiers pas d'alpiniste et s'initier à l'escalade en toute sécurité, imiter Spiderman... Quel plaisir de voir la vie d'en haut !

Quand : Samedi 28 novembre 2009 de 13h30 à 15h30
Lieu : Salle de gym des Remparts à Romont
Pour : Enfants de 7 à 12 ans accompagnés d'un adulte
Prendre : Tenue sportive et pantoufles de gymnastique
Inscription : M.C. Maillat Jobin au 026/652 32 00 ou à info@apglane.ch
Prix : CHF 10.- par duo, goûter compris

■ FABRICATION D'APEROS SAUVAGES

Mme Françoise MARMY COUPLAN

Préparation et dégustation d'apéros très alléchants réalisés à base d'herbettes sauvages que nous cueillerons dans les prés et les bois. Un vrai régal !

Quand : Mercredi 14 avril 2010 de 14h à 17h
Lieu : Chez F. Marmy Couplan à Massonnens
Pour : Duos composés d'un enfant de 7 à 12 ans et d'un adulte
Prendre : Un panier avec des ciseaux pour la cueillette et de bonnes chaussures
Inscription : F. Marmy Couplan au 026/653 19 78 ou à fmarmy@couplan.com
Prix : CHF 20.- par duo, goûter compris

■ FABRICATION D'UN BOOMERANG

M. Olaf MAIER

Envie de réaliser, décorer et faire voler votre boomerang ?

Quand : Samedi 8 mai 2010 de 14h à 17h
Lieu : Chez Olaf Maier à Villarimboud
Pour : Duos composés d'un enfant de 6 à 12 ans accompagné d'un adulte, et pour jeunes de 12 à 16 ans
Prendre : Des habits "pas dommages"
Inscription : O. Maier au 079/258 61 41 ou à olaf.maier@bluewin.ch
Prix : CHF 10.- par duo, goûter compris

LES ACTIVITES "FAMILLE", QU'EST-CE QUE C'EST ?

- **Partager** des activités sympathiques et découvrir des personnes passionnées, prêtes à transmettre leurs connaissances, à offrir une part de leur savoir, et surtout **créer, apprendre** ou simplement **savourer** une expérience nouvelle.
- **Règlement** : Les activités «familles» sont ouvertes à tous. Elles sont organisées par l'Associations des parents de la Glâne (APGLANE).
- **Inscriptions**
Le nombre de place est limité : les inscriptions se prennent donc dans leur ordre d'arrivée. Elles se font par téléphone ou par courriel et ne sont pas confirmées par écrit. Merci de vous y tenir.
Votre inscription vous engage. En cas de désistement, une indemnité pourra être demandée. Les activités se font sous la responsabilité de chaque participant. L'APGLANE ne peut être tenue pour responsable en cas de problème ou d'accident.
Pour le paiement, merci de vous munir du montant exact, à régler avant le début de l'activité.

☀ AYEZ DU PLAISIR ! ☀