

Conférences et ateliers

Merci de vous inscrire sur www.apglane.ch; nous nous réservons le droit d'annuler l'événement s'il y a trop peu d'inscriptions. Dans ce cas, vous serez informés par email quelques jours avant la date prévue.

<p>Lundi 28 novembre 2016- Romont 20h-22h Pourquoi je rôle sur mes enfants {et mon conjoint}</p> <p>L'ambiance à la maison est trop tendue à votre goût ? Vous rêvez d'une vie de famille plus harmonieuse au quotidien... Vous pensez que c'est possible mais ne savez pas comment faire autrement ? Venez découvrir quelques pistes lors de cette conférence. Avec Bebloom.</p>	<p>parents </p>
<p>Les jeudis 12, 19 et 26 janvier 2017 - Billens 16h30-19h Cap sur la confiance</p> <p>Série de cours où votre enfant trouvera des solutions efficaces pour retrouver la légèreté et le plaisir d'apprendre en dépassant son stress, sa peur de se tromper et ses difficultés scolaires ou de concentration. Avec PAHO.</p>	<p>enfants (3-11H) </p>
<p>Samedi 11 février 2017 - Romont 9h30-11h30 Atelier TatouT</p> <p>Par une approche ludique et rassurante, des exercices et des outils pour apprendre le respect de soi et des autres, et à rester en sécurité. Au programme : dire non et être entendu, éviter d'être choisi comme victime, faire face aux bagarreurs à l'école, développer son intuition... Avec TatouT.</p>	<p>enfants (1-3H) avec un parent </p>
<p>Lundi 13 février 2017 - Romont 20h-21h30 Café-débat « Frères et sœurs sans rivalité »</p> <p>Qu'est-ce qui se cache derrière les conflits entre frères et sœurs ? Vous aimeriez améliorer le climat familial ? Venez trouver des idées pour passer de l'égalité à l'équité, promouvoir la coopération plutôt que la compétition, et aider les enfants en conflits à trouver des solutions à leurs problèmes. Avec Ratatam-Plus.</p>	<p>parents </p>

Détails pratiques et inscriptions sur www.apglane.ch



Association des parents de la Glâne Programme 2016 - 2017

Du nouveau cette année !

Grâce au projet cantonal FriTime et à la commune de Mézières qui s'associe à l'Apglâne, nous avons le plaisir de vous présenter cette année un programme plus étoffé, avec chaque mois des rendez-vous pour de belles découvertes, sans toutefois oublier nos « classiques ». Peu importe où vous habitez, tout le monde est le bienvenu.



Qu'est-ce que FriTime ?

Le projet vise à encourager les communes fribourgeoises à développer des activités extrascolaires très bon marché ou gratuites pour les enfants et les jeunes, ainsi qu'à faire connaître les ressources de la région. Vous reconnaîtrez les rendez-vous FriTime grâce à ce logo :



Et ça, ça ne change pas :

Les événements du programme « hors FriTime » sont accompagnés de notre logo.










Vous trouverez les grandes lignes du programme 2016-2017 dans cette brochure. Pour les informations pratiques et les inscriptions, consultez notre site: www.apglane.ch.

Pour devenir membre et bénéficier de tarifs réduits pour les conférences et ateliers, c'est simple ! Lisez nos statuts sur www.apglane.ch, versez CHF 30.- sur notre compte (IBAN CH84 8012 9000 0093 9915 3, mention « nouveau membre »). Merci !

A bientôt,

Votre comité

Activités

		Âge (niveau scolaire)
<p>Date et horaire à préciser - Mézières consultez www.apglane.ch</p> <p>A la rencontre de la Nouvelle Star 2016, Patrick Rouiller</p> <p>Un moment de partage en musique avec le vainqueur de Mézières, Paul Plexi.</p>		<p>tous</p> 
<p>Vendredi 16 et mercredi 21 septembre 2016 - Romont 19h-20h30</p> <p>Couture: réalisation d'une trousse en toile cirée</p> <p>Réaliser une trousse en toile cirée à la machine à coudre, durant deux soirées, grâce aux conseils d'une pro.</p>		<p>7- 11H</p> 
<p>Samedi 24 septembre 2016 - Romont 14h-17h</p> <p>A vélo en toute sécurité, avec Pro Velo</p> <p>Niveau A: En milieu protégé (dès 2H) Niveau B: premières sorties (dès 3H)</p>		<p>dès 2H + 1 adulte</p> 
<p>Samedi 15 octobre 2016 - Romont 8h-10h</p> <p>Initiation au sauvetage (aquatique)</p> <p>Découvrir les facettes du sauvetage : aisance dans l'eau, aide aux personnes en danger et compétitions sportives. * 9H à adultes : autres horaires sur www.apglane.ch</p>		<p>7- 8H *</p> 
<p>Vendredi 21 octobre 2016 - Siviriez a) 9h-11h30 b) 13h30-16h</p> <p>Unihockey pour débutants et initiés</p> <p>Pour se dépenser dans la bonne humeur et améliorer sa technique.</p>		<p>a) 3-6H b) 7H-18 ans</p> 
<p>Samedi 5 novembre 2016 - Romont a) 8-10h et b) 10-12h</p> <p>Basket pour débutants et initiés</p> <p>Courir, dribbler, ... panier !</p>		<p>a) 5-6H b) 7-8H</p> 
<p>Mercredi 16 novembre 2016 - Mézières 14h-16h30</p> <p>Visite de la fromagerie de Mézières et fabrication d'une tomme</p> <p>Le fromager explique son métier et les participants « mettent la main à la pâte ».</p>		<p>3- 6H</p> 

<p>Samedi 10 décembre 2016 - Mézières 9h-11h30</p> <p>Musée du papier peint et activité peinture sur le thème de la tapisserie</p> <p>Un voyage dans le temps grâce aux papiers peints des XVIIIe et XIXe siècles. Puis des créations contemporaines, grâce aux participants.</p>	<p>5-9H</p> 
<p>Samedi 14 janvier 2017 - Romont 10h-11h30</p> <p>Ju-jitsu ou... "l'art de la souplesse"</p> <p>Découverte de ce sport de combat, dont l'origine remonte aux samouraïs.</p>	<p>9-11H</p> 
<p>Vendredi 17 février 2017 - Mézières 17h30-19h30</p> <p>Tir à air comprimé</p> <p>Une occasion d'essayer le tir à air comprimé avec des carabines, dans un stand de tir intérieur.</p>	<p>7-11H</p> 
<p>Samedi 18 mars 2017 - Romont 13h30 – 18h</p> <p>Mur de grimpe</p> <p>Pour pratiquer l'escalade sportive en toute sécurité.</p>	<p>3-8H</p> 
<p>Samedi 1^{er} avril 2017 - Romont 10-12h</p> <p>Rafroball, le sport qui se joue avec une balle et des chaises roulantes</p> <p>Objectifs : tolérance, égalité, respect, fair-play, grâce à ce sport qui permet d'intégrer toute personne, valide ou non. A découvrir!</p>	<p>9-11H</p> 
<p>Samedi 13 mai 2017 - Billens 14h-16h</p> <p>Décoration de cupcakes pour la fête des mères</p> <p>Douceurs, fantaisie et créativité : un trio de choc pour réjouir les mamans.</p>	<p>5-8H</p> 
<p>Samedi 10 juin 2017 - Mézières 9h-11h30</p> <p>Sentier scout et chasse au trésor</p> <p>Des énigmes à résoudre pour aider un pirate qui s'est fait voler son trésor.</p>	<p>3-7H</p> 
<p>Samedi 17 juin 2017 - Estévenens a) 9-11h30 et b) 14h-16h30</p> <p>Visite du Jardin de la Passion et fabrication d'un habitat à insecte</p> <p>Découverte d'un jardin extraordinaire et fabrication d'un habitat à insectes à emporter chez soi.</p>	<p>a) 7-11H b) 3-6H</p> 