



Journée sportive et culturelle / Avenches / Elèves de 9H

MATERIEL

L'état du vélo est sous la **responsabilité des parents**. Pensez à vérifier les freins, le dérailleur et le changement de vitesses, la qualité des pneus et leur pression, la hauteur de la selle. Un service sera toujours le bienvenu pour assurer un vélo en parfait état de marche.

Les vélos doivent avoir une taille de roue d'au moins 26 pouces ou 56 cm de diamètre.

L'école prêtera à chaque élève un gilet de sécurité réfléchissant.

Les élèves qui ont fait une demande de prêt de vélo sont priés de venir le retirer le matin du départ entre 7h30 et 8h, entre le bâtiment principal et le restaurant, auprès de la personne responsable.

Les élèves qui ont déposé leur vélo la veille viennent le récupérer dans le hall du nouveau bâtiment dès leur arrivée au CO.

Matériel obligatoire durant le parcours à vélo

- 1 vélo
- 1 casque
- Tenue de sport et chaussures adaptées à la pratique du vélo et à la météo du jour
- 1 gourde remplie d'eau
- 1 veste légère en cas de pluie (qui servira également de coupe-vent pour les descentes)
- Si les températures sont inférieures à 8 degrés (matin), gants légers

Matériel obligatoire dans un sac avec le nom de l'élève (le sac sera chargé dans un bus et amené à Avenches par nos soins)

- 1 T-shirt de rechange
- 1 pull ou une veste plus chaude
- 1 pique-nique

Pour les personnes qui en ont fait la demande, via le bulletin d'inscription, le vélo peut être déposé **au CO, dans le hall du nouveau bâtiment**, selon l'horaire suivant :

- Le vendredi entre **16h30 et 18h30** pour les groupes du lundi.
- La veille de l'activité, entre **16h30 et 18h30**, pour les groupes du mardi au vendredi.

Nous ne pourrons accepter aucun vélo en dehors de ces plages horaires.

Tous les vélos seront récupérés le jour-même au retour d'Avenches.