

La Newsletter du CO de la Glâne communique chaque mois les informations concernant la vie de l'école, les annonces du service d'orientation professionnelle et le calendrier des événements à venir.

INFORMATIONS

✓ Demande de congé

Nous vous rappelons que toute demande de congé (médecin, dentiste, entretien...) doit être adressée par mail au titulaire de classe **si possible 48 heures à l'avance**. En cas de rendez-vous de dernière minute, vous devez appeler le secrétariat de l'école avant 8h15 pour le matin et avant 13h45 pour l'après-midi. En respectant ces délais vous éviterez des téléphones inutiles à nos secrétaires. Merci pour votre compréhension.

✓ Téléphone portable au CO

La plupart des élèves n'ayant actuellement pas de casier personnel, nous ne pouvons plus exiger que les téléphones portables soient déposés durant la journée. Conscients de l'importance de ces appareils pour nos adolescents et leurs parents, nous avons choisi de privilégier la sensibilisation et la prévention plutôt qu'une répression systématique. Nous rappelons cependant que l'utilisation des téléphones est **strictement interdite dans les salles de classe**, sauf autorisation explicite des enseignants. En cas de non-respect de cette règle, les sanctions successives seront : avertissement / 1^{ère} confiscation d'une semaine / 2^{ème} confiscation de 2 semaines.

Cette information a été transmise à tous les enseignants pour que chacun applique les mêmes principes.

Des actions de sensibilisation seront proposées aux élèves afin de leur rappeler l'importance des échanges et des relations sociales en direct.

✓ Utilisation du badge au restaurant

Tout élève inscrit pour le temps de midi doit valider sa présence à l'aide de son badge personnel. Celui qui a oublié son badge peut en obtenir un en prêt pour la journée au secrétariat. Ce badge doit impérativement être rendu dans un délai de 24 heures. Passé ce délai il est facturé au prix de 5 francs.

Depuis le 10 avril, face à l'augmentation des repas impayés, le restaurant du CO refuse de faire crédit aux élèves qui mangent à midi. Celui qui n'a pas d'argent en liquide ou sur son badge, se débrouille avec un camarade pour payer son repas.

N'oubliez pas qu'il est possible de charger le badge à distance sur le site [cashless](#) (twint, carte de crédit, BVR). [Mode d'emploi](#) (p. 13-14).

✓ Conseil des parents

À la suite du prochain départ de 4 membres, un appel de candidatures est adressé à tous les parents afin de compléter le Conseil des parents du CO. Ce conseil permet un échange d'informations et un débat entre les parents, l'établissement et les communes. Il défend également l'intérêt des élèves en général.

[Le règlement](#) vous présente plus en détail cet organe important de la vie de l'école.



Toute personne intéressée peut adresser sa candidature par courrier postal ou par mail à l'adresse secr.co.glane@edufr.ch

✓ Journée sportive

Tous les élèves du CO participeront à une journée sportive le mercredi 4 mai. En cas de mauvais temps, un renvoi est possible au 18 mai puis au 25 mai.

Des tournois par classe sont proposés aux différentes années :

- Pétanque et foot à Billens pour les 9H ;
- Donut hockey et badminton à Romont pour les 10H ;
- Multisports sur les zones sportives du CO pour les 11H.

Ce document ainsi que les informations reçues par les élèves sur le canal Teams de leur année scolaire vous donnent plus de détails quant à l'organisation de ces activités.

L'organisation du **repas de midi** est la suivante :

- **9H** : pique-nique ou repas chaud proposé par la buvette du foot (hamburger-frites : 12.- / saucisse de veau-frites : 9.- / portion de frites : 4.-).
- **10H** : pique-nique. Possibilité d'acheter quelques snacks à la buvette du tennis.
- **11H** : repas à la maison ou au CO sur inscription (comme le reste de l'année).

Liens vers les documents transmis aux élèves : [9H](#) / [10H](#) / [11H](#)



SANTE ET BIEN ETRE

La santé est un état complet de bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité

Extrait de la Constitution de l'Organisation Mondiale de la Santé

✓ Prévention écrans

Ah les écrans ! Un, deux, voire trois écrans sur lesquels se posent les yeux de nos chères têtes blondes ! Aujourd'hui, il est rare que nous passions une journée sans connexion. Répondre à un appel sur son téléphone portable c'est déjà utiliser un écran. Comment gérer tout ça ? Combien d'heures pour un ado ? Quels réseaux sociaux autoriser ?

Voici ci-dessous des sites et des infos qui vous aideront à y voir plus clair, à prendre de la distance avec toute cette jungle cybernétique. Ces quelques outils vous permettront d'échanger avec vos ados. Belles découvertes et bonne lecture !

Sites internet

- **[Prévention écran de REPER](#)** : un site avec une multitude d'informations, de conseils, de cours.
- **[Safezone- cyberaddiction](#)** : Informations sur les risques et les effets d'une utilisation excessive d'Internet.
- **[Action innocence](#)** : propositions d'outils de prévention concernant l'utilisation des écrans par nos enfants
- **[ICT-VS](#)** : un article sur l'âge légal minimum pour l'utilisation des réseaux sociaux



Bandes dessinées (Prévention suisse contre la criminalité)

- Tranches de vie connectée : aventures d'une famille ordinaire qui tombe dans les nombreux pièges du monde numérique.
- Petites histoires d'Internet : 15 petites histoires pour aborder les dangers d'internet et proposer de précieux conseils.

Comportements à adopter en cas de cyberharcèlement (Prévention suisse contre la criminalité)

- Pour les jeunes
- Pour les parents

ORIENTATION



✓ Nouveaux locaux

Le service de l'Orientation a déménagé dans les locaux de la nouvelle bibliothèque à côté du restaurant du CO.

Nos conseillères seront heureuses de vous y accueillir dès la rentrée des vacances.

- Rappel : le service de l'Orientation est fermé le vendredi après-midi.

✓ Apprentissage

Votre enfant n'a pas encore trouvé sa place d'apprentissage ?

N'hésitez pas à consulter notre site car des entreprises sont encore à la recherche d'apprentis-es.

EVENEMENTS



✓ 2 mai

Rentrée scolaire.

✓ 4 mai (date de réserve : 11 ou 18 mai)

Journée sportive 9H-10H-11H

✓ 23 au 25 mai

Sorties à vélo à Rossens (11H).

✓ 26 au 27 mai

Pont de l'Ascension : congé

✓ 30 mai au 03 juin

Sorties à vélo à Rossens (11H).

