

La Newsletter du CO de la Glâne communique chaque mois les informations concernant la vie de l'école, les annonces du service d'orientation professionnelle et le calendrier des événements à venir.

INFORMATIONS

✓ Rentrée 23-24

La prochaine rentrée scolaire aura lieu sur deux jours, les **jeudi et vendredi 24 et 25 août**. Diverses activités seront proposées aux élèves afin d'alléger la transmission d'informations et de leur offrir du temps pour faire connaissance au sein de leur nouvelle classe. Le programme de ces journées prévoit un **demi-jour de congé** :

- Le jeudi matin pour les 10^H
- Le vendredi après-midi pour les 9^H et les 11^H

Toutes les informations relatives à cette rentrée scolaire seront mises à disposition durant le mois de juillet dans les fichiers de rentrée suivants :

- [Rentrée 9^H](#)
- [Rentrée 10^H](#)
- [Rentrée 11^H](#)

✓ Formation des classes pour l'année 22-23

Les attributions de classe seront communiquées par une invitation Teams du « groupe classe » à partir du **21 août**. Toute autre information qui pourrait être trouvée auparavant sur les canaux Teams ne doit pas être prise en compte.

✓ Bulletin d'informations

Le Bulletin d'informations pour l'année 23-24 sera à disposition sur le [site internet](#) de l'école et dans les fichiers de rentrées mentionnés ci-dessus à partir du 18 juillet.

✓ Année supplémentaire : mise à niveau en langues

Les élèves qui effectueront une année de scolarité supplémentaire dans un type de classe plus exigeant sont invités à mettre à niveau leurs connaissances en allemand et en anglais afin de pouvoir suivre sereinement les cours. En plus du travail de vocabulaire à effectuer à la maison, un cours d'appui facultatif sera proposé dès la rentrée.

Chaque élève concerné doit compléter le [coupon en lien](#) afin de nous faire part de son choix.

✓ Abonnement transports publics

Dès la rentrée scolaire 23-24, tous les élèves, y compris ceux de Romont, bénéficieront d'un abonnement scolaire qui leur permettra de se déplacer dans la totalité des zones de la Glâne. La carte swisspass, sur laquelle sera enregistré cet abonnement, sera envoyée directement au domicile de l'élève et pourra être utilisée dès le 24 août 2023.



Pour les élèves qui possèdent déjà une telle carte, les zones de la Glâne seront automatiquement ajoutées sans envoi d'une nouvelle carte.

Il est possible de rajouter une ou plusieurs zones et ce, aux frais des parents, sur cette carte Swisspass. Dans ce cas, il faut s'adresser directement auprès des TPF au guichet de la gare de Romont ou par [mail](#).

✓ Service dentaire scolaire

La clinique dentaire scolaire installée au sous-sol du COGL1 propose :

- Des activités axées sur la prévention
Un projet pilote de prophylaxie dentaire dans les classes de 10H des CO, en partenariat avec les enseignant-e-s est actuellement testé. Ce projet s'inscrit dans la continuité de la prophylaxie dentaire dispensée dans les cycles I et II, avec des outils développés spécifiquement pour le public-cible.
- Des contrôles annuels et des soins dentaires
 - Réalisés directement à l'école par des médecins dentistes scolaires tous formés pour pratiquer l'hypnose dentaire en lieu et place de l'anesthésie partielle ou totale et utiliser le protoxyde d'azote (gaz hilarant) en la clinique de Romont.
 - Facturés selon le tarif dentaire Dentotar® à la valeur du point social (CHF 1.-).
 - Soutenus par les communes en cas de difficultés financières.
 - Possibles après la scolarité obligatoire grâce à un bon dentaire offert à tous les élèves, en partenariat avec la SSO Fribourg, valable pour 3 contrôles dentaires gratuits.
- Des traitements orthodontiques
 - Tous les mardis en la clinique de Romont
 - Réalisés après établissement, sur la base d'une analyse complète, d'un devis détaillé pour l'entier du traitement et le versement d'acomptes.

Les élèves en traitement chez un praticien privé sont dispensés de contrôle sur présentation d'une attestation d'un médecin-dentiste.

Plus d'informations

Film : <https://youtu.be/7mLO6qiEL7U>

Site internet : www.fr.ch/sds

✓ Outils de traduction

Nous recommandons deux applications de traduction simultanée aux parents ne maîtrisant pas ou peu le français afin de faciliter la communication avec l'école et les enseignants.

Ces applications sont disponibles sur téléphone portable (iPhone) ou utilisées en ligne (Google).

- [Google translate](#): traduction simultanée orale et écrite



- [Traduire Apple](#) : traduction simultanée orale et écrite



SANTE ET BIEN ETRE



La santé est un état complet de bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité

Extrait de la Constitution de l'Organisation Mondiale de la Santé

Le meilleur aboutissement de l'éducation est la tolérance.

Helen Keller

Chaque mois vous trouvez, en cliquant sur [ce lien](#), des adresses et contacts qui peuvent vous être utiles selon les moments que vous vivez avec votre jeune.

Thématiques abordées :

- Consommations et addictions
- Deuil et séparation
- Orientation sexuelle et identité de genre
- Prévention des écrans
- Santé psychique
- Santé sexuelle
- Violence, harcèlement intimidation
- ...

✓ **Que faire face à un jeune en détresse**

Votre enfant, celui d'un.e proche, vous inquiète, va mal, s'isole, a beaucoup changé ou a déjà pensé s'enlever la vie? Par moment, les jeunes peuvent se trouver confronter à des moments de vulnérabilité.

Le fait d'avoir « mal à sa vie » pendant l'adolescence est normal. Mal-être, quête d'identité et d'indépendance, angoisses, difficultés relationnelles, modèles d'identification, prises de risques et de substances, changements corporels, questions autour de la sexualité et de la contraception, tant de sujets qui tournent dans l'esprit des jeunes.

Nous vous proposons alors une [conférence](#) donnée par Mme Anne Edan, médecin psychiatre adj., responsable de l'Unité de crise Malatavie, HUG et Fondation Children Action.

le mardi 5 septembre de 19h30 à 21h, au Bicubic à Romont



Thèmes abordés : description de la crise suicidaire / présentation de quelques facteurs de risques et des signes / parler de la suicidalité (comment en parler ; accueillir la parole ; favoriser la parole, ne pas rester seul ; ne pas banaliser) / Présentation des ressources existantes sur le canton de Fribourg.

ORIENTATION

✓ Permanence LAST MINUTE

Vous êtes toujours à la recherche d'une place d'apprentissage pour la rentrée 2023-2024...

LAST MINUTE propose du **19 juin au 11 août 2023**

- **du coaching individuel**
- **des ateliers en groupe**

Objectifs :

- Se démarquer avec son dossier de candidature
- Exceller lors de son entretien d'embauche
- Développer ses méthodes de recherche

[Site internet](#)

✓ Stages

Primeca – Centre de formation

Route de la Glâne 26, 1700 Fribourg

- **Stage de découverte** pour les élèves de 9H et 10H (13 ans révolus) dans les métiers suivants : automatique – monteur-automatique – polymécanicien – mécanicien de production – dessinateur-constructeur industriel – électronicien
Durée : 2 jours, 4 métiers
Dates : début été

Coût : 50.-

[Inscription](#) en ligne

- **Stage d'approfondissement** pour les élèves de 10H et 11H dans les métiers suivants : automatique – monteur-automatique – polymécanicien – mécanicien de production – dessinateur-constructeur industriel – électronicien
Durée : 2 jours par métier dans nos ateliers (possibilité de faire 2 stages consécutifs)
Dates : vacances scolaires (automne, carnaval, Pâques, été)



[Inscription](#) en ligne

- **Guides de stage**

Pour les élèves qui effectuent des stages durant les vacances scolaires, vous trouvez [en lien](#) le guide à imprimer et faire remplir par le responsable de stage. Cette démarche est essentielle car elle permet de garder une trace de ce stage.

- ✓ **Places d'apprentissage**

CFC

- **un-e apprenti-e installateur-trice électricien-ne** pour l'été 2023
CV Contact Electricité à La Comba 23, 1747 Corserey
Dossier de candidature avec : lettre de motivation, CV, bulletins scolaires et rapports de stage à envoyer à l'adresse suivante : c.vuarnoz@bluewin.ch
Si vous avez des questions, vous pouvez contacter **Monsieur Charly Vuarnoz** au 079/230.66.87
- **un-e apprenti-e Technologue du lait CFC** pour l'été 2023
Fromagerie de Villargiroud, Rte du Châtelard 8
Dossier de candidature avec : lettre de motivation, CV, bulletins scolaires et rapports de stage à envoyer à l'adresse suivante : demierre.gael@bluewin.ch
Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter **Monsieur Gael Demierre** par téléphone au 078/725.08.44

- ✓ **Séjour au pair**

L'Association suisse PRO FILIA est un organisme faitier qui regroupe toutes les associations cantonales. Ces dernières offrent des placements au pair et/ou dans les écoles de langue, avec une attention particulière d'apporter un soutien durable aux jeunes et aux familles d'accueil. Pour quelques associations cantonales, il est de tradition de gérer des foyers et des lieux d'hébergement à des conditions avantageuses.

Site internet : <https://www.profilia.ch/f/>

- ✓ **Séjours linguistiques en Suisse ou à l'étranger**

Quelques liens :

- **EF – fondée en Suède en 1965**
https://www.efswiss.ch/fr/?_gl=1*wk9p8y*_up*MQ..&gclid=EAlaIqObChMIInJa0iJqV_glVafrjBx3W9wXBEEAYASAAEgLqUfD_BwE&gclid=aw.ds
Bureaux à : Lausanne, Genève, Fribourg, Neuchâtel, Martigny pour le côté francophone de la Suisse.
- **ESL -Fondé en Suisse en 1996**
<https://www.esl.ch/fr>
Bureaux à : Lausanne, Genève, Fribourg, Sion, Montreux, Neuchâtel pour le côté francophone de la Suisse



- **AJS Linguista**
<https://www.linguista.ch/fr/>
Bureaux à : Blonay, Berne, Lucerne, Zurich, Winterthur, Bâle
- **Pro Linguis**
<https://prolinguis.ch/fr/home>
Bureaux à : Lausanne pour le côté francophone de la Suisse
- **AILS – fondée en 1997 à Genève**
<https://www.ails.ch/>
Bureaux à : Genève et Paris
- **Boa Lingua**
<https://www.boalingua.ch/fr>
Bureaux à : Lausanne pour le côté francophone
- **DIDAC fondée en 1907 à Berne**
https://www.ecole-didac.ch/?gclid=EAIaIQobChMI2Ym0s--h_glVTNDtCh1iyAdeEAMYAiAAEgKVwvD_BwE
Bureaux à : Lausanne

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à prendre rendez-vous auprès des [conseillères en orientation du COGL](#)

EVENEMENTS



✓ **24-25 août**

Rentrée scolaire 23-24

**Pour plus de détails consultez l'agenda
scolaire du COGL**



<https://bit.ly/3afwpjV>

Le secrétariat est fermé du 31 juillet au 02 août ainsi que les lundis 07 et 14 août

